

KẾ HOẠCH

Triển khai các hoạt động hưởng ứng “Tháng hành động vì người cao tuổi Việt Nam” năm 2026

Thực hiện Công văn số 1391/TTKSBT-PCBKLN ngày 13/10/2026 của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh Gia Lai về việc triển khai hoạt động phòng chống bệnh không lây nhiễm trong chăm sóc sức khỏe người cao tuổi hưởng ứng “Tháng hành động vì người cao tuổi Việt Nam” năm 2026 trên địa bàn tỉnh Gia Lai;

Thực hiện Kế hoạch số 301/KH-TTPLE ngày 14/10/2026 của Trung tâm Y tế Pleiku về triển khai Tháng hành động vì người cao tuổi Việt Nam năm 2026 và tăng cường chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

Trung tâm Y tế Pleiku xây dựng Kế hoạch triển khai các hoạt động hưởng ứng “Tháng hành động vì người cao tuổi Việt Nam” năm 2026 như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

- Đẩy mạnh truyền thông, giáo dục sức khỏe về phòng, chống bệnh không lây nhiễm cho người cao tuổi, người chăm sóc và cộng đồng nhằm nâng cao nhận thức, thay đổi hành vi và chủ động thực hiện các biện pháp bảo vệ sức khỏe.

- Tổ chức các hoạt động khám sàng lọc, khám sức khỏe định kỳ và tư vấn sức khỏe cho người từ 60 tuổi trở lên; phát hiện sớm các yếu tố nguy cơ, dấu hiệu mắc bệnh không lây nhiễm, như: tăng huyết áp, đái tháo đường, bệnh tim mạch, bệnh hô hấp mạn tính.

- Tăng cường tư vấn, hướng dẫn điều trị, theo dõi và quản lý sức khỏe đối với người cao tuổi mắc bệnh không lây nhiễm, bảo đảm tính liên tục trong chăm sóc sức khỏe.

2. Yêu cầu

- Tổ chức các hoạt động hưởng ứng “Tháng hành động vì người cao tuổi Việt Nam” năm 2026, gắn với công tác phòng, chống bệnh không lây nhiễm và chăm sóc sức khỏe người cao tuổi; bảo đảm thiết thực, hiệu quả và phù hợp với chức năng, nhiệm vụ và nguồn lực hiện có của đơn vị và Trạm Y tế xã, phường.

- Các khoa, phòng chuyên môn trực thuộc Trung tâm Y tế Pleiku, Trạm Y tế các xã, phường tiếp tục phối hợp triển khai thực hiện các hoạt động truyền thông, tư vấn và khám sức khỏe cho người cao tuổi tại cơ sở y tế và cộng đồng.

II. THỜI GIAN, PHẠM VI, ĐỐI TƯỢNG THỰC HIỆN

1. Thời gian thực hiện: Tháng 10/2026.

2. Phạm vi triển khai: Trung tâm y tế Pleiku và 7 xã, phường trên địa bàn.

3. Đối tượng: Người từ 60 tuổi trở lên; ưu tiên người cao tuổi có hoàn cảnh khó khăn, người mắc bệnh mạn tính.

III. NỘI DUNG THỰC HIỆN

1. Hoạt động khám sàng lọc, khám sức khỏe định kỳ và tư vấn sức khỏe cho người cao tuổi

- Tổ chức khám sàng lọc, khám sức khỏe định kỳ và tư vấn sức khỏe, phát hiện sớm các yếu tố nguy cơ, dấu hiệu mắc bệnh không lây nhiễm; lập hồ sơ, cập nhật thông tin sức khỏe và tổ chức quản lý, theo dõi liên tục đối với người cao tuổi, đặc biệt là người mắc bệnh tăng huyết áp, đái tháo đường, bệnh hô hấp mạn tính và các bệnh không lây nhiễm khác.

- Tăng cường tư vấn, hướng dẫn người cao tuổi thực hiện các biện pháp dự phòng, thay đổi hành vi, duy trì lối sống lành mạnh và tuân thủ điều trị; kịp thời chuyển tuyến đối với các trường hợp vượt quá khả năng chuyên môn, bảo đảm người cao tuổi được tiếp cận dịch vụ chăm sóc sức khỏe phù hợp.

2. Hoạt động truyền thông, giáo dục sức khỏe

- Đẩy mạnh truyền thông, giáo dục sức khỏe về phòng, chống bệnh không lây nhiễm cho người cao tuổi, người chăm sóc và cộng đồng nhằm nâng cao nhận thức, thay đổi hành vi và chủ động thực hiện các biện pháp bảo vệ sức khỏe.

- Đa dạng hóa hình thức truyền thông, phù hợp như: Lễ phát động, nói chuyện chuyên đề, phát thanh trên hệ thống Loa truyền thanh, hệ thống thông tin cơ sở; đăng tải thông tin trên trang thông tin điện tử, mạng xã hội và tư vấn trực tiếp tại cơ sở y tế hoặc tại cộng đồng, phát tờ rơi, treo băng rôn, áp phích.

- Nội dung truyền thông tập trung vào kiến thức tự chăm sóc sức khỏe; dinh dưỡng hợp lý; hoạt động thể lực phù hợp với độ tuổi và tình trạng sức khỏe; phòng, chống các yếu tố nguy cơ của bệnh không lây nhiễm; sử dụng thuốc an toàn, hợp lý và tuân thủ điều trị; phòng, chống tai nạn, thương tích; phục hồi chức năng và chăm sóc sức khỏe tinh thần cho người cao tuổi.

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Khoa Kiểm soát bệnh tật và HIV/AIDS, Y tế công cộng, An toàn thực phẩm, Dân số và Phát triển

- Là đơn vị đầu mối, chủ trì tham mưu xây dựng và triển khai thực hiện Kế hoạch Tháng hành động vì người cao tuổi Việt Nam năm 2026.

- Phối hợp với các khoa, phòng triển khai công tác truyền thông, giáo dục sức khỏe; hướng dẫn người cao tuổi, người chăm sóc thực hiện các biện pháp phòng, chống bệnh không lây nhiễm, dinh dưỡng hợp lý, hoạt động thể lực phù hợp, sử dụng thuốc an toàn và tuân thủ điều trị.

- Phối hợp với UBND các xã, phường hướng dẫn Trạm Y tế triển khai thực hiện các hoạt động Tháng hành động vì người cao tuổi Việt Nam năm 2026 tại địa phương.

- Theo dõi, đôn đốc, tổng hợp kết quả thực hiện từ các khoa, phòng và Trạm y tế xã, phường, báo cáo Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh (qua Khoa Phòng, chống bệnh không lây nhiễm) trước ngày 05/11/2026.

2. Các khoa, phòng chuyên môn thuộc Trung tâm

- Căn cứ chức năng, nhiệm vụ, phạm vi hoạt động chuyên môn, phối hợp triển khai các hoạt động Tháng hành động vì người cao tuổi Việt Nam năm 2026 gắn với công tác phòng, chống bệnh không lây nhiễm và chăm sóc sức khỏe người cao tuổi phù hợp với nguồn lực hiện có.

- Tổ chức khám sàng lọc, khám sức khỏe định kỳ cho người cao tuổi theo phạm vi hoạt động chuyên môn, bảo đảm an toàn người bệnh.

- Hướng dẫn và hỗ trợ chuyên môn cho các Trạm Y tế xã, phường triển khai các hoạt động truyền thông, giáo dục sức khỏe, khám sàng lọc, khám sức khỏe định kỳ và tư vấn sức khỏe cho người từ 60 tuổi trở lên; phát hiện sớm, quản lý và theo dõi điều trị các bệnh không lây nhiễm, như: tăng huyết áp, đái tháo đường, bệnh tim mạch, bệnh hô hấp mạn tính.

- Phối hợp báo cáo kết quả thực hiện và gửi báo cáo về Khoa Kiểm soát bệnh tật và HIV/AIDS, Y tế công cộng, An toàn thực phẩm, Dân số và Phát triển) trước ngày 03/11/2026 để tổng hợp (*Nội dung báo cáo theo mẫu tại Phụ lục kèm theo*).

3. Kính đề nghị UBND các xã, phường

3.1. Quan tâm chỉ đạo Trạm Y tế xã, phường thực hiện một số nội dung:

- Tham mưu xây dựng kế hoạch và tổ chức triển khai các hoạt động hưởng ứng “Tháng hành động vì người cao tuổi Việt Nam” năm 2026, gắn với các hoạt động phòng, chống bệnh không lây nhiễm và chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trên địa bàn.

- Tổ chức các hoạt động truyền thông, giáo dục sức khỏe bằng hình thức phù hợp; tập trung tuyên truyền về phòng, chống bệnh không lây nhiễm, chế độ dinh dưỡng hợp lý, hoạt động thể lực, sử dụng thuốc an toàn, tuân thủ điều trị, phòng, chống tai nạn, thương tích, phục hồi chức năng và chăm sóc sức khỏe tinh thần cho người cao tuổi, tư vấn, hướng dẫn người cao tuổi thực hiện các biện pháp dự phòng, thay đổi hành vi, duy trì lối sống lành mạnh.

- Rà soát, lập danh sách người cao tuổi trên địa bàn; tổ chức khám sàng lọc, khám sức khỏe định kỳ, tư vấn sức khỏe, phát hiện sớm các yếu tố nguy cơ, dấu hiệu mắc bệnh không lây nhiễm; lập hồ sơ, cập nhật thông tin sức khỏe và tổ chức quản lý, theo dõi liên tục đối với người cao tuổi, đặc biệt là người mắc bệnh tăng huyết áp, đái tháo đường và các bệnh không lây nhiễm khác.

- Phối hợp với các ban ngành, hội đoàn thể, cơ quan, đơn vị liên quan tại địa phương đẩy mạnh tuyên truyền, vận động và hỗ trợ người cao tuổi, ưu tiên người cao tuổi có hoàn cảnh khó khăn, người mắc bệnh mạn tính hoặc hạn chế khả năng tự chăm sóc được tham gia các hoạt động chăm sóc sức khỏe.

- Phối hợp báo cáo kết quả thực hiện và gửi báo cáo về Trung tâm Y tế Pleiku (qua Khoa Kiểm soát bệnh tật và HIV/AIDS, Y tế công cộng, An toàn

thực phẩm, Dân số và Phát triển) trước ngày 03/11/2026 để tổng hợp (Nội dung báo cáo theo mẫu tại Phụ lục kèm theo).

3.2. Quan tâm bố trí nguồn lực, bảo đảm điều kiện để Trạm Y tế xã, phường thực hiện có hiệu quả các hoạt động hưởng ứng “Tháng hành động vì người cao tuổi Việt Nam” năm 2026 tại địa phương.

Trên đây là Kế hoạch triển khai các hoạt động hưởng ứng “Tháng hành động vì người cao tuổi Việt Nam” năm 2026 của Trung tâm Y tế Pleiku, đề nghị các khoa, phòng chuyên môn thuộc Trung tâm Y tế triển khai thực hiện; kính đề nghị UBND các xã, phường quan tâm phối hợp triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh;
- Ban giám đốc TTYT;
- Các khoa, phòng;
- UBND các xã, phường;
- Lưu: VT, YTD. *Hlle*

KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC



Ths.Bs. Lê Sỹ Cẩn